

11月のこんだて

			あか ちやにくになる たべもの	きいろ ちからのもちになる たべもの	みどり からだのしょうしを ととのえるたべもの
2	水	ハンバーグ ブロッコリーのコンソメに フルーツ コロック ウインナー ごはん	ミンチ ウインナー	こむぎこ パンこ じゃがいも あぶら こめ	たまねぎ にんじん ブロッコリー コーン
4	金 (年長のみ)	しおやきそば レンコンのおおりのあえ プチむしパン チーズポテトフライ ミートボール ごはん	ぶたにく チーズ ミンチ たまご	こむぎこ じゃがいも ちゅうかめん あぶら こめ	キャベツ にんじん たまねぎ レンコン コーン
7	月	ソースやきうどん ごもくきんぴら たこやき ちくわのいそべあげ ごもくしんじょ ごはん	ぎょにく しんじょ たこ	こむぎこ こまあぶら あぶら こめ	キャベツ にんじん たまねぎ ごぼう こんにやく ピーマン やまいも
9	水	いかリングフライ ブロッコリーのしょうゆに ミニプリンゼリー きのこオムレツ とうにゅうがんも ごはん	いか たまご とうにゅうがんも	こむぎこ パンこ あぶら こめ	きのこ たまねぎ ブロッコリー ひじき にんじん
10	木	グラタン キャベツのサラダ シュークリーム はるまき にんじんさつま ごはん	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ ぎょにく	こむぎこ マカロニ シュークリーム あぶら こめ	たけのこ にんじん しいたけ キャベツ コーン
11	金	やきそば ふきのおかかに フルーツ やさいかきあげ たまごやき ごはん	ぶたにく たまご	こむぎこ ちゅうかめん あぶら こめ	キャベツ にんじん たまねぎ ごぼう ふき コーン
14	月	おおのりからあげ ひじきに チーズいりかまぼこ ミニゼリー しゅうまい ごはん	とりにく ミンチ あぶらあげ ぎょにく チーズ	こむぎこ かたくりこ あぶら こめ	たまねぎ ひじき いんげん にんじん
16	水	メンチかつ こんにやくのみそに フルーツ オムレツ ごもくしんじょ ごはん	ミンチ たまご しんじょ	こむぎこ パンこ あぶら こめ	たまねぎ こんにやく こまつな
17	木	みそあじつくね はくさいのだしに ミニゼリー ハムかつ やきどうふ ごはん	ミンチ ハム とうふ	こむぎこ パンこ あぶら こめ	にんじん いんげん たまねぎ はくさい ほうれんそう
18	金	ハンバーグ きりぼしだいこんのマヨあえ おまんじゅう チキンナゲット ウインナー ごはん	ミンチ とりにく ウインナー	こむぎこ マヨネーズ あぶら こめ	たまねぎ きりぼしだいこん にんじん コーン いんげん
21	月	チンジャオロース じゃがいもサラダ ミニゼリー はるまき しゅうまい わかめごはん	ぶたにく ミンチ ぎょにく	こむぎこ じゃがいも あぶら こめ	ピーマン たけのこ しいたけ にんじん コーン わかめ
24	木	とうふバーグ こんさいのごまあえ プチさつまいも やきざかな ちくわのいそべあげ ごはん	とうふ ミンチ さかな ぎょにく	こむぎこ さつまいも ごま あぶら こめ	たまねぎ にんじん いんげん ごぼう コーン
25	金	コーンフライ いんげんのツナに フルーツ からあげ たまごやき ごはん	とりにく ツナ たまご	こむぎこ パンこ あぶら こめ	コーン いんげん にんじん ひじき
28	月	とんかつ こまつなのおひたし ミニゼリー わふうスパゲティー こうやどうふに ごはん	ぶたにく さけ こうやどうふ	こむぎこ パンこ スパゲティー あぶら こめ	ひじき こまつな にんじん コーン
30	水	ぎょうざ マーボーどうふ はるさめのすのもの あんにんゼリー ミニハムステーキ ごはん	ミンチ とうふ ハム	こむぎこ はるさめ あぶら こめ	キャベツ にら ねぎ コーン にんじん きゅうり

* 仕入れ等の都合により内容が変更することをご了承下さい

三重県鈴鹿市池田町1235番地

お米は国産米を使用致します。

TEL (059) 382-5333

*** 火曜日は、プリンをいただきますのでスプーンを持って来て下さい。**